

# MÙA CHAY 2021

## (FEB 17 – APR 03)

- LỄ TRO (ASH WEDNESDAY) - ĂN CHAY & KIÊNG THỊT**  
Thứ Tư, ngày 17 tháng 02 @8:00AM &12:15PM &7:00PM (Song Ngữ)
- KIÊNG THỊT (NO MEAT):** mỗi Thứ Sáu – từ 14 tuổi trở lên
- ĂN CHAY (FASTING):** từ 18 cho đến 59 tuổi
- 14 ĐÀNG THÁNH GIÁ (STATIONS OF THE CROSS):** sau các Thánh Lễ chiều Thứ Sáu
- BÍ TÍCH HOÀ GIẢI (RECONCILIATION):**
  - Thứ Bảy, ngày 20 tháng 3: Trước và sau Thánh Lễ
  - Chúa Nhật, ngày 21 tháng 3: 4-6 PM Bí tích hoà giải
  - Thứ Hai-Thứ Bảy, ngày 22-27 tháng 3: Trước và sau Thánh Lễ
- TỈNH TÂM MÙA CHAY (LENT RETREAT): “CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH & THÁNH GIUSE”**
  - Giảng Phòng: Linh mục Peter Trần Quang Diệu
  - Chương trình: Từ ngày 22 tháng 3 cho đến ngày 24 tháng 3
- LỄ LÁ (PALMS SUNDAY):**
  - Thứ Bảy, ngày 27 tháng 3 @7:00PM
  - Chúa Nhật, ngày 28 tháng 3 @8:00AM, 9:45AM, 12:30PM (English)
- LỄ TRUYỀN DẦU (CHRISM MASS) – CHỈ DÀNH CHO TU SĨ VÌ DỊCH BỆNH CORONA**  
Thứ Ba, ngày 30 tháng 3 @10:30AM tại Nhà Thờ St. Vincent de Paul
- THỨ NĂM TUẦN THÁNH (HOLY THURSDAY):** ngày 01 tháng 4
  - Thánh Lễ Tiệc Ly @7:00PM (Song Ngữ)
  - Rước Thánh Thể
  - Chầu Thánh Thể
- THỨ SÁU TUẦN THÁNH (GOOD FRIDAY):** ngày 02 tháng 4 - **ĂN CHAY & KIÊNG THỊT**
  - 14 Đàng Thánh Giá trọng thể @3:00PM
  - Tưởng Niệm cuộc Thương Khó của Chúa @7:00 PM
  - Nghi thức Suy Tôn Thánh Giá
- VỌNG PHỤC SINH (EASTER VIGIL):** Thứ Bảy, ngày 03 tháng 4 @8:30PM (Song Ngữ)
- CHÚA PHỤC SINH (EASTER SUNDAY):** Chúa nhật, ngày 04 tháng 4 @8AM, 10AM, 12PM (English)